

Fragebogen zum Thema: Ist mein Hund hochsensibel?

(Gilt aber auch für alle anderen Tiere)

- Spricht Ihr Hund auf Medikamente besonders stark oder schnell an?
- Ist Ihr Hund besonders schmerzempfindlich?
- Reagiert Ihr Hund an hektischen und lauten Orten gestresst?
- Wird Ihr Hund nervös, wenn sich die gewohnte Routine, wie z.B. übliche Morgenspaziergang, ändert?
- Hat Ihr Hund Futterallergien?
- Hat Ihr Hund mal wieder plötzlichen, unerklärlichen Durchfall? z.B. nach einer Hundebegegnung, Gewitter, Wetterumschwung, Feuerwerk, Besuch...
- Reagiert Ihr Hund sehr stark auf Impfungen?
- Reagiert Ihr Hund empfindlich auf laute Musik oder Lärm allgemein?
- Zieht sich Ihr Hund gerne zurück und braucht viel Ruhe?
- Findet sich Ihr Hund in einer neuen Umgebung zwar schnell zurecht, kommt aber danach nicht zur Ruhe?
- Sucht Ihr Hund sofort ihre Nähe, wenn sie sich unwohl, traurig oder kränklich fühlen?
- Meidet Ihr Hund ihre Nähe, wenn sie genervt oder gestresst sind?
- Geht Ihr Hund lieber nach Hause als von Zuhause weg?
- Fühlt sich Ihr Hund in einer Hundegruppe unwohl und zieht sich zurück, flüchtet oder greift sogar an, obwohl er die anderen Tiere kennt?
- Fühlt sich Ihr Hund unwohl, wenn Besuch kommt?
- Weiss Ihr Hund schon lange bevor sie nach Hause kommen, dass dies so ist? Und wartet vielleicht schon vor der Tür?
- Zieht sich Ihr Hund schon zurück, bevor das Gewitter kommt?
- Träumt Ihr Hund oft sehr intensiv und gibt auch noch Geräusche von sich?
- Braucht Ihr Hund in ungewohnten Situationen ihre Nähe ganz besonders?

Dies sind ein Paar Fragen aus dem Buch «Ist Ihr Hund hochsensibel» von Dr. Bela F. Wolf.

Wenn Sie einige von Ihnen mit Ja beantworten können, haben sie vermutlich einen hochsensiblen Hund, herzliche Gratulation. Ein hochsensibles Tier an der Seite zu haben ist ein Riesengeschenk, es braucht vielleicht einfach ein Umdenken, ein sich einfühlen, Geduld, Verständnis und vor allem Vertrauen und Liebe.

Dann wird das Zusammenleben innig und tief.

Hochsensible Menschen zeichnen sich oft aus durch folgende Eigenschaften:

- Bemerkten viele Details und feine Unterschiede.
- Spüren die Stimmung von anderen Menschen und Tieren sehr deutlich und manchmal so stark, dass es sich anfühlt als wäre es die seine.
- Träumen, überlegen und phantasieren viel.
- Haben eine reiche innere Erlebniswelt.
- Lieben Stille und Ruhe.
- Mögen ehrliche und tiefgreifende Gespräche, Small-Talk ist ihnen zu wieder.
- Werden tief berührt durch Naturphänomene, wie Sonnenaufgang, Sonnenuntergang, eine schöne Landschaft, Tiere...
- Erledigen Dinge gerne in ihrem Tempo.
- Gehen nicht gerne in Shoppingcenter, danach sind sie ausgelaugt.
- Wird in einem Raum zu viel Durcheinander geredet, wird einem schwindelig und man versteht gar nichts mehr.
- Es heisst oft man sei schüchtern, frech oder sogar arrogant.
- Fühlen sich oft wie von einem anderen Stern, es ist alles so schrill, schnell, laut, kalt. Man fühlt sich anders, oftmals wie ein Aussenseiter.
- Reagieren oft sehr stark auf Kaffee, Alkohol, Medikamente, Nahrungsmittel, Geschmacksverstärker...
- Synthetische Kleidung macht einem nervös oder es reizt die Haut, genauso wie zu enge Kleidung einem fast den Atem nimmt.
- Reagieren auf stark auf Strahlen wie Wan.

Dies ist ebenfalls nur eine kleine Zusammenfassung, es gibt gute Fragebogen im Netz zum Thema Hochsensibilität («HSP») wenn sie es genauer herausfinden möchten.

Aber da man die Charaktereigenschaften der HSP auch auf die Tiere übertragen kann macht es für mich Sinn noch einige hinzuzufügen.

Vielleicht bemerken Sie ja, dass auch sie zu den 15-20% gehören mit dieser wundervollen Gabe.

Und ja es ist ein eine Gabe, ein Segen und keine Krankheit.

Quellen:

- Susan Marletta Hart; «Leben mit Hochsensibilität»
- Tierarzt Dr. Bela F. Wolf; «Ist Ihr Hund hochsensibel?»
- Ausbildungsunterlagen Akari Tiershiatsu, Tier- Shiatsu Therapeutin (www.akari-tiershiatsu.ch)